

# Menú Estudiantil

Disponible a \$25 de 12 a 15 hs

INCLUYE: plato principal (con queso opcional para los platos que lo requieran\*), postre y pan. Dispenser de agua fría disponible sin cargo todo el día.

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Hamburguesa al plato con ensalada de lechuga morada, repollo rojo, zanahoria y arroz. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■ ■	Pastel de verduras con ensalada de lentejas, zanahoria y tomate. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■	Chupín de pescado. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■ ■	Presa de pollo con arroz guisado. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■ ■	Fideos con salsa fileto*. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■ ■
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Milanesa de soja con puré de papas y acelga. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■	Chop Suey de fideos. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■	Tortilla de arroz con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■ ■	Polenta con salsa bolognesa*. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■ ■ ■	Potaje de legumbres con carne y vegetales. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■ ■
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
FERIADO	Hamburguesa al plato con ensalada de lechuga morada, repollo rojo, zanahoria y arroz. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■ ■	Guiso de lentejas con carne. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■ ■	Pizzeta integral con muzzarella, tomate y aceitunas. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■ ■	Guisado de arroz amarillo con calamares. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■ ■
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Polenta con salsa bolognesa*. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■ ■ ■	Milanesa de soja con puré de papas y acelga. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■	Pizzeta integral con muzzarella, tomate y aceitunas. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■ ■	Medallón de merluza con ensalada de lechuga morada, repollo rojo, zanahoria y arroz. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■ ■	Tortilla de arroz con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■ ■

## CÓDIGO DE COLORES SEGÚN CONTENIDO NUTRICIONAL:

■ **Contiene alimentos de origen vegetal:** cereales (arroz, fideos, polenta), legumbres (arvejas, lentejas), tubérculos (papa, batata), hortalizas (zanahoria, repollo, acelga)

■ **Contiene pollo o pescado**

■ **Contiene carne de vaca o cerdo**

■ **Contiene lácteos o huevo**

JUNIO 2016