

# Menú Estudiantil

Disponible a \$34 de 12 a 15 hs

INCLUYE: plato principal (con queso opcional para los platos que lo requieran\*), postre y pan. Dispenser de agua fría disponible sin cargo todo el día.

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Milanesa de soja con puré de papas y acelga. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■	Pastel de verduras con ensalada de lentejas, zanahoria y tomate. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■	Chupín de pescado. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■■	Fideos con salsa fileto. Incluye un sobre de queso rallado. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■■	Guisado de arroz amarillo con calamares. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■■
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Hamburguesa al plato con ensalada de lechuga morada, repollo rojo, zanahoria y arroz. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■■	Milanesa de berenjena con puré mix de papa y calabaza. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■	Guiso de lentejas con carne. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■■	Polenta con salsa bolognesa. Incluye un sobre de queso rallado. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■■■	Chop Suey de fideos. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Pizzeta integral con muzzarella, tomate y aceitunas. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■■	FERIADO.	Revuelto gramajo. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■	Milanesa de soja con puré de papas y calabaza. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■	Milanesa de berenjena con ensalada de lentejas, zanahoria y tomate. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Medallón de merluza con ensalada de lechuga morada, repollo rojo, zanahoria y arroz. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■■	Chop Suey de fideos. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■	Hamburguesa al plato con ensalada de lechuga morada, repollo rojo, zanahoria y arroz. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■■	Tortilla de arroz con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■■	Presalado de pollo con arroz guisado. Postre: fruta, gelatina o turrón. ■■

## CÓDIGO DE COLORES SEGÚN CONTENIDO NUTRICIONAL:

■ **Contiene alimentos de origen vegetal:** cereales (arroz, fideos, polenta), legumbres (arvejas, lentejas), tubérculos (papa, batata), hortalizas (zanahoria, repollo, acelga)

■ **Contiene pollo o pescado**

■ **Contiene carne de vaca o cerdo**

■ **Contiene lácteos o huevo**

JUNIO 2017